

# Valchiavenna: durch das Bergell

Das Valchiavenna ist ein Tal auf etwa 300 m über dem Meer, allseits umringt von über 3000 Meter hohen Bergen. Zu erreichen ist es über zwei spektakuläre Alpenpässe, dem Splügen- und dem Malojapass. Wir stellen eine sehr schöne Tour durch das gesamte Bergell, von Chiavenna nach Casaccia (Höhe 1400 m) und zurück vor. Die Tour „**Via Bregaglia und Maloja Express**“ startet im Zentrum von Chiavenna, zunächst auf Rad- und Feldwegen, später auf Pfaden, in Richtung Castasegna, an der Schweizer Grenze. Auf dem Weg durch das Tal gibt es einige Downhill-Abschnitte auf Singletrails, ehe man schließlich Casaccia, das unterhalb des Malojapasses liegt, erreicht. Von dort aus gibt es verschiedene Möglichkeiten für den Rückweg, mit mehr oder weniger anspruchsvollen Downhill-Passagen, Singletrails und Saumpfaden, auf den Spuren des „Maloja Express“. Vor Chiavenna sollte man unbedingt einen Stopp an den wunderschönen Acquafraggia-Wasserfällen einlegen.



Bilder: mmq Photography; Adam Quadroni

## FACTS

**Strecke:** 65 Kilometer  
**Start/Ziel:** Chiavenna  
**Ziel:** Landesgartenschau  
**Schwierigkeit:** mittel/schwierig (S2 bis S3)  
**Höhenmeter:** 1630

**15 Jahre TrailXperience – Fahrtechnik und Reisen!**

**Auf geht's in die BikeSaison 2024!**

Profitiere auch Du von unserem ausgeklügelten Kurssystem unter der Leitung bestens ausgebildeter Trainer!

TrailXperience ist DEINE Bikeschule für MTB und EMTB. Kurse und Workshops im Allgäu, Oberbayern, Franken, Oberpfalz. 4-Tages-FahrtechnikCamps in den Dolomiten, im Vinschgau, im Fichtelgebirge, Sölden, Livigno und am Reschensee.



Sichere Dir Deinen **Neukundenrabatt** für Deinen ersten Kurs! >>> RabattCode hinter diesem QR-Code

**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**

Tel. +49 (0)8042 56 47 001 · office@trailxperience.com  
[www.TrailXperience.com](http://www.TrailXperience.com)



# DAS GEWINNSPIEL

Mitmachen, Frage beantworten und lässige Preise für das nächste Abenteuer gewinnen

## In welcher italienischen Region liegt das Valchiavenna?

- a) Piemont      b) Toskana      c) Lombardei

### 1. PREIS

#### 3 Tage für 2 im Valchiavenna

Abenteuer Mountainbike und „Love Valchiavenna“ verlosen einen 3-tägigen Aufenthalt im Valchiavenna im Gesamtwert von etwa 500 Euro. Das Paket beinhaltet 2 Übernachtungen im Doppelzimmer für 2 Personen mit Halbpension im gemütlichen Hotel Bucaneve sowie eine geführte Mountainbike-Tour mit Team Adventure Madesimo. Einlösbar von Juni – August 2024. Alle Infos zum Valchiavenna unter [www.valchiavenna.de](http://www.valchiavenna.de)



### 2. PREIS

#### High-End Endurohelm Abus CliffHanger und Kettenschloss Steel-O-Chain 9809K

Der CliffHanger ist das neue Premium Halbschalen-Modell von Abus. Von Grund auf neu entwickelt und designt, in enger Zusammenarbeit mit Teamfahrern wie Freeride-Legende Richie Schley, spricht der Helm ambitionierte Mountainbikerinnen und Mountainbiker, mit hohen Anforderungen an Material und Ausrüstung, an. Die Preisempfehlung liegt bei 169,90 Euro. Dazu gibt es das robuste Kettenschloss Abus Steel-O-Chain 9809K im Wert von 109,95 Euro. [www.abus.com](http://www.abus.com)



### 3. PREIS

#### 2 mal 2 Festival-Karten für das Rock the Hill Festival im Bayerischen Wald

Das Rock The Hill Festival ist ein mit Herz veranstaltetes Musik und MTB Festival. An zwei Abenden wird mit verschiedenen Bands von Rock bis Mund-Art die Bühne gerockt. Auch am Nachmittag wird der Gipfel des Geisskopfs mit Akustikklängen beschallt. Ein ganzes Wochenende Bikes, Beers und Friends warten auf die Besucher. Wir verlosen 2 mal 2 Wochenend-Tickets im Wert von jeweils 65 Euro.

[www.rockthehill.de](http://www.rockthehill.de)



#### So können Sie gewinnen:

Online-Teilnahme-Formular unter: [www.abenteuer-magazine.de/gewinnspiel](http://www.abenteuer-magazine.de/gewinnspiel)

Per Post: Postkarte mit der korrekten Antwort und Kontaktdaten an: Röhme-Mediengruppe, Abenteuer Mountainbike, z. Hd. Renate Drechsel, Böblinger Straße 76, 71065 Sindelfingen. Einsendeschluss ist der 31. Mai 2024. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Gewinner werden postalisch oder – wenn angegeben – per E-Mail benachrichtigt.



# Adrenalin und Dolce Vita

**Geheimtipp Valchiavenna: unberührte Hänge, einzigartige Trails und Natur pur**

Das Valchiavenna ist umringt von über 3000 m hohen Bergen und über zwei spektakuläre Alpenpässe, den Splügen- und den Malojapass, erreichbar. Beide sind bei Rennradfahrern seit jeher sehr beliebt. Mountain- und Gravelbiken rücken seit Kurzem immer mehr

in den Fokus. In der Berggemeinde von Madesimo hat 2016 der MadeBike Park eröffnet; mit angelegten Strecken unterschiedlichen Niveaus in einer wunderschönen Berglandschaft – dazu einem Skill Park und einem Pumptrack.

Weitere MTB-Trails sind am Entstehen. Einige Anbieter haben das Potential erkannt und bieten Touren aller Schwierigkeitsklassen an. Adam Quadroni ist Profi und erfahrener MTB-Guide. Bei ihm ist man in besten Händen, wenn es um Trail-Erlebnisse aller Art geht. Schon als Jugendlicher nahm er an Weltcup-Rennen teil und war Teil der italienischen Nationalmannschaft. Nach seiner aktiven Karriere beschloss er, seine Leidenschaft mit anderen zu teilen und begleitet seine Gäste auf Trails aller Schwierigkeitsgrade, auf den besten Abfahrten und zu den schönsten Ecken im Valchiavenna. Zusätzlich zu seinen Signature-Touren bietet er



individuell zugeschnittene Erlebnisse bis hin zum Heli-Biking an.

Die Seitentäler des Valchiavenna eröffnen unzählige Möglichkeiten. Haarnadelkurven und technische Passagen stellen die Fähigkeiten auf die Probe. Aber auch für Anfänger gibt es tolle Touren, teilweise in Kombination mit einem kleinen Sightseeing-Programm oder kulinarischen Genüssen. Apropos, diese sollte man sich auf keinen Fall entgehen lassen. Chiavenna ist so-

genannte „città slow“ – das heißt, hier zählt traditionelle Küche im Einklang mit der Natur. So werden hauptsächlich regionale und lokale Produkte verwendet. Eine der Spezialitäten aus dem Valchiavenna sind die Pizzoccheri – Pasta aus Buchweizen- und Weizenmehl, typischerweise serviert mit Wirsing und Kartoffeln sowie Bitto-Käse. Dazu ein Glas Nebiolo. Und das ist nur ein Beispiel – die ganze Region punktet mit authentischer Gastronomie auf hohem Niveau.

Love Valchiavenna – das sind Marion und Michael Marquardt. Seit 2018 sind sie verliebt ins Valchiavenna. Auf ihrer Webseite [www.valchiavenna.de](http://www.valchiavenna.de) präsentieren sie hochwertige Tipps zur Region, vor Ort recherchiert und selbst erlebt.

[valchiavenna.de](http://valchiavenna.de)



Im Hotel Bucaneve wird regionale Küche großgeschrieben. Seit über 30 Jahren wird es von Marco mit Hingabe geführt. Am besten lässt man den Tag auf der Sonnenterrasse mit einem Aperol Spritz gemütlich ausklingen, begleitet von Almkäse und Bresaola. Die Lage auf der Alpe Motta ist außergewöhnlich – es geht quasi direkt vom Trail in den Liegestuhl. [albergobucaneve.it](http://albergobucaneve.it)



Das Team Adventure Madesimo ist der Partner für Mountain- oder Gravelbike-Touren. Ob sanfte Hügel der Alpe Andossi oder Steilhänge bei Montespluga – bei den professionellen Guides sind Biker bestens aufgehoben. Auch auf eigene Faust kann man die Region erkunden. Beim Verleih gibt es Tourentipps, nach denen man per Handy und Co. navigieren kann. [teamadventuremadesimo.it](http://teamadventuremadesimo.it)

